



VILLA
ZOMERNEST
KALENDER

ACTIVITEITEN IN JANUARI

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een koffie, thee en een gesprek van 13u30 tot 16u00 op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00

Wij zijn gesloten van 1 januari tot en met 5 januari 2025

Bekijk onze volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor onze activiteiten:

Maandag 6 januari 2025

Kunstatelier in LuKiArt: 14u00 – 16u00

Dinsdag 7 januari 2025

Infosessie 'Positieve mindset' door Claude Chielens: 14u00 – 16u00

Donderdag 9 januari 2025 :

Zorgmassage door Christian: 13u30 – 14u30 & 15u00 – 16u00 – 2 individuele sessies

Bloemschikken: 13u30 – 16u00

Vrijdag 10 januari 2025

Yoga door Hilde: 10u00 – 11u15

Fit & Fun: 14u00 – 16u00

Dinsdag 14 januari 2025

Gelaatsverzorging: 14u30 – 15u30

Donderdag 16 januari 2025 :

Zorgmassage door Nathalie: 13u30 – 14u30 & 15u00 – 16u00 – 2 individuele sessies

Initiatie in aquarel: 14u00 – 16u00

Vrijdag 17 januari 2025

Yoga door Angélique: 10u00 – 11u00

Fietsenherstelling bij 'Fietsen Godefroot': 13u30 – 16u00

Dinsdag 21 januari 2025

Fasciabehandeling: 9u30 - 10u30 & 12u45 - 13u45 – 2 individuele sessies

Ligconcert met klankschalen: 14u00 – 16u00

Donderdag 23 januari 2025

Zorgmassage door Christian: 13u30 – 14u30 & 15u00 – 16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 24 januari 2025

Yoga door Hilde: 14u00 – 15u15

Dinsdag 28 januari 2025

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 30 januari 2025

Zorgmassage door Nathalie: 13u30 – 14u30 & 15u00 – 16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 31 januari 2025

Koffiemoment ism Kom Op Tegen Kanker: 14u00 – 16u00

Wandelen met knuffelhonden: 15u00 – 16u00

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be