



## ACTIVITEITEN IN FEBRUARI

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een koffie, thee en een gesprek van 13u30 tot 16u00  
op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00  
Bekijk onze volledige kalender op [www.villazomernest.be](http://www.villazomernest.be) en schrijf je in voor onze activiteiten:

### **Donderdag 6 februari 2025**

Bloemschikken: 13u30 tot 16u00

Zorgmassage door Christian: 13u30 tot 14u30 & 15u00 tot 16u00 – 2 individuele sessies

### **Vrijdag 7 februari 2025**

Yoga door Hilde: 10u00 tot 11u15

### **Dinsdag 11 februari 2025**

Gelaatsverzorging: 15u00 tot 16u00

### **Donderdag 13 februari 2025**

Zorgmassage door Nathalie: 13u30 tot 14u30 & 15u00 tot 16u00 – 2 individuele sessies

Initiatie in aquarel: 14u00 tot 16u00

Workshop 'Levensboomblaadjes in linoleum snijden': 14u00 tot 16u00

### **Vrijdag 14 februari 2025**

Fit en Fun: 10u00 tot 11u00

Yoga door Angélique: 11u00 tot 12u00

Valentijns(muziek&dans)party met mocktails: 14u00 tot 16u00

### **Donderdag 20 februari 2025**

Zorgmassage door Christian: 13u30 tot 14u30 & 15u00 tot 16u00 – 2 individuele sessies

### **Vrijdag 21 februari 2025**

Yoga door Hilde: 10u00 tot 11u15

### **Dinsdag 25 februari 2025**

Fasciatherapie: 9u30 tot 10u30 & 12u45 tot 13u45 – 2 individuele sessies

Infosessie 'Intimiteit' door Ann Van Veirdeghem: 14u00 tot 16u00

Gelaatsverzorging: 15u00 tot 16u00

### **Vrijdag 28 februari 2025**

Ligconcert met klankschalen: 14u00 tot 16u00

Koffiemoment ism **Kom Op Tegen Kanker**: 14u00 tot 16u00

Wandelen met knuffelhonden: 15u00 tot 16u00

**WELKOM!**

Villa Zomernest vzw  
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem  
[info@villazomernest.be](mailto:info@villazomernest.be) – [www.villazomernest.be](http://www.villazomernest.be)