

ACTIVITEITEN IN OKTOBER

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een rustmoment in de natuur, een drankje, een gesprek op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00.

Lees meer uitleg via de volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor deze activiteiten:

Donderdag 1 oktober 2026

Zorgmassage door Christian: 13u30 - 14u30 & 15u00 - 16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 2 oktober 2026

Fietsen in de natuur op rustig tempo: 14u00 - 16u00

Mindfulness met Mieke: 14u00 - 16u30

Zaterdag 3 oktober vanaf 14u30 tot zondag 4 oktober 15u30 : Levensloop Deinze: wandel mee, geniet van muziek!

Dinsdag 6 oktober 2026

Reiki met klank: 10u30 - 11u30 – individuele sessie

Handwerk: 14u00 - 16u00

Sneukelwandeling langs de Latemse Meersen: 14u00 - 16u00

Donderdag 8 oktober 2026

Infosessie 'Bewegen met en na kanker' ism met UZ Gent-Revalidatie: 10u00 - 12u00

Bloemschikken: 14u00 - 16u00

Zorgmassage door Nathalie: 13u30 - 14u30 & 15u00 - 16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 9 oktober 2026

Fit en fun met Angélique: 10u00 - 11u00

Yoga met Angélique: 11u00 - 12u00

Feel Good & Care-workshop door 'Cent pur Cent' make-up & skincare: 13u30 - 16u30

Kunst als medicijn: Kunstatelier voor volwassenen, bij partner LuKiArt vzw: 14u00 - 17u00

Dinsdag 13 oktober 2026

Gelaatsverzorging: 15u00 - 16u00 – individuele sessie

Dag tegen Kanker : Donderdag 15 oktober 2026

Crea-workshop 'happy stones': 14u00 - 16u00

Ligmeditatie met klankschalen, met Amayrillis: 14u00 - 16u00

Vrijdag 16 oktober 2026

Reiki met klank: 10u30 - 11u30 – individuele sessie

Zorgmassage door Christian: 13u30 - 14u30 & 15u00 - 16u00 – 2 individuele sessies

Dinsdag 20 oktober 2026

Zorgmassage door Christian: 13u30 - 14u30 & 15u00 - 16u00 – 2 individuele sessies

Handwerk: 14u00 - 16u00

Donderdag 22 oktober 2026

Gezelschapsspel 'Cyclo the Game' (Koers tegen Kanker vzw): 14u00 - 16u00

Dinsdag 27 oktober 2026

Fasciatherapie bij Boost4beauty - Liesbeth Brosens: 9u30 & 12u45 – 2 individuele sessies

Infosessie 'Legaten' ism Kom op tegen Kanker - Natasja Vermeulen: 14u00 - 16u00

Gelaatsverzorging: 15u00 - 16u00 – individuele sessie

Donderdag 29 oktober 2026

Reiki met klank: 10u30 - 11u30 – individuele sessie

Soep maken tijdens troostmoment in groep: 11u30 – 15u00

Vrijdag 30 oktober 2026

Yoga met Hilde: 10u00 - 11u15

Zorgmassage door Christian: 13u30 - 14u30 & 15u00 - 16u00 – 2 individuele sessies

Wandelen met knuffelhond: 15u00 - 16u00

Gelaatsverzorging bij Vivoré:

Donderdag 1 oktober – maandag 5 oktober – donderdag 8 oktober – donderdag 15 oktober – donderdag 22 oktober – maandag 26 oktober – donderdag 29 oktober telkens van 13u tot 14u

Wij bieden eveneens **psychologische ondersteuning** aan. Info en inschrijven bij Ann Verstraete via www.zonenmaan.be

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be

