



ACTIVITEITEN IN OKTOBER

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Warme welkom naar onze activiteiten aangepast aan mensen geraakt door kanker
Ons huis is open voor een drankje en een gesprek
op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00 met uitzondering van dinsdag 28 oktober.

Inschrijven via www.villazomernest.be is nodig voor onze activiteiten:

Donderdag 2 oktober 2025

Fietsen met de stads/e-fiets: 14u00 – 17u00
Eerstelijns psychologische zorg: 14u00 – 17u00

Vrijdag 3 oktober 2025

Yoga door Hilde: 10u00 – 11u15
Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies
Sneukelwandeling: 14u00 – 16u00

Zaterdag 4 oktober vanaf 14u tot zondag 5 oktober 16u:

24u Levensloop (samen wandelen) in Deinze (Palaestra) ten voordele van Stichting tegen Kanker

Dinsdag 7 oktober 2025

Fasciatherapie bij 'Boost4beauty - Liesbeth Brosens': 9u30 – 10u30 & 12u45 – 13u45
Haken/Handwerk: 14u00 – 16u00
Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 9 oktober 2025

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies
Eerstelijns psychologische zorg: 14u00 – 17u00

Vrijdag 10 oktober 2025

Bloemschikken: 14u00 – 16u00
Ligconcert met klankschalen: 14u00 – 16u00

Maandag 13 oktober 2025

Kunstatelier: thema 'inktschilderen op papier': 14u00 – 16u00 bij partner LuKiArt vzw
Samen zingen bij Latems seniorenkoor 'Ic jeune mi daarin' - 14u30-17u30 - Brouwerijschuur

Dinsdag 14 oktober 2025

Haken/Handwerk: 14u00 – 16u00
Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies
Eerstelijns psychologische zorg: 14u00 – 17u00

Donderdag 16 oktober 2025

Dag tegen Kanker – Kom op tegen Kanker : Open Huis, rondleiding in Villa Zomernest : 14u00-16u00

Vrijdag 17 oktober 2025

Fit en fun met Angélique: 10u00 – 11u00
Yoga met Angélique: 11u00 – 12u00
Wandelen met knuffelhond: 15u00 – 16u00

Dinsdag 21 oktober 2025

Haken/Handwerk: 14u00 – 16u00
Mindfulness: 14u00 – 16u30
Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 23 oktober 2025

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies
Initiatie in aquarel: 14u00 – 16u00

Vrijdag 24 oktober 2025

Infosessie en workshop met chefkok Michaël Sels (Njam!tv): '(w)eten wat goed is'

Donderdag 30 oktober 2025

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 31 oktober 2025

Troostvol ontmoetingsmoment: 14u00 – 16u00



WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be