

## ACTIVITEITEN IN OKTOBER

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

### Dinsdag 1 oktober

14u00 – 16u00: Creatieve therapiereeks, sessie 1 (1 groep van 10 sessies)

### Woensdag 2 oktober

14u00 – 16-00: Workshop 'Voor jezelf zorgen om te groeien als mens'

### Donderdag 3 oktober

13u30 – 14u30 & 15u00- 16u00: Zorgmassage door Christian – 2 individuele sessies

13u30 – 16u00: Bloemschikken

### Vrijdag 4 oktober

14u00 – 16-00: Mediteren-Ligconcert met klankschalen

### Maandag 7 oktober

10u30 – 11u30: Yoga

13u30 – 16u00: Infosessie 'Hoe verder na kanker' - Koen Deprez - AZ St Lucas Gent

### Dinsdag 8 oktober

14u00 – 16u00: Fietsen met koersfiets

### Donderdag 10 oktober

14u30 – 15u30: Gelaatsverzorging

### Vrijdag 11 oktober

13u00 – 17u00: Infosessie over blaaskanker ism. Neovida

13u30 – 16u30: Look Good, Feel Better ism. Kom Op Tegen Kanker

### Maandag 14 oktober

10u30 – 11u30: Yoga

14u00 – 16u00: Stralen in stijl: hoofd- en haarverzorging

### Donderdag 17 oktober

14u00 – 16u00: Initiatie in aquarel

14u30 – 15u30: Gelaatsverzorging

### Vrijdag 18 oktober

15u00 – 16u00: Wandelen met knuffelhonden

### Maandag 21 oktober

10u30 – 11u30: Yoga

### Dinsdag 22 oktober

9u30 – 10u30 & 12u45 – 13u45: Fasciabehandeling – 2 individuele sessies

### Donderdag 24 oktober

13u30 – 14u30 & 15u00 – 16u00: Zorgmassage door Christian – 2 individuele sessies

### Vrijdag 25 oktober

14u00 – 16u00: Koffiemoment ism. Kom Op Tegen Kanker

Voor deze activiteiten is inschrijven verplicht via onze website [www.villazomernest.be](http://www.villazomernest.be). Ons huis is altijd open voor een koffie en een gesprek op, dinsdag, donderdag en vrijdag van 13h30 tot 16h. Hiervoor is inschrijven niet nodig.

