



ACTIVITEITEN IN OKTOBER

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een koffie en een gesprek op **maandag, dinsdag en vrijdag van 13h30 tot 16h.**

Inschrijven voor deze activiteiten is nodig via onze website www.villazomernest.be :

Maandag 2 oktober 2023

14u tot 16u: Fietstocht met gewone fiets

14u30 tot 15u30: Sei-ki, Japanse manuele helingkunst: uitleg **NIEUWE ACTIVITEIT**

Dinsdag 3 oktober 2023

14u tot 15u30: Meditatie - basis

14u30 tot 15u30: Gelaatsverzorging

Vrijdag 6 oktober 2023

15u tot 16u: Wandelen met knuffelhonden

Dinsdag 10 oktober 2023

10u tot 11u: Yoga

13u30 tot 16u: Hartcoherentie sessie 1

14u tot 16u: Fietstocht met koersfiets

Donderdag 12 oktober 2023

14u tot 16u: Creatieve therapie-start: **NIEUWE ACTIVITEIT**

14u en 15u30: Zorgmassage

Vrijdag 13 oktober 2023

13u30 tot 16u30: Look good, feel better i.s.m. Kom op tegen kanker

13u30 tot 16u: Helend schrijven

Maandag 16 oktober 2023

13u30 tot 16u: Crea atelier: bloemschikken

Dinsdag 17 oktober 2023

10u tot 11u: Yoga

14u tot 15u30: Meditatie - basis

14u30 tot 15:30u: Gelaatsverzorging

Donderdag 19 oktober 2023

14u tot 16u: Creatieve therapie, vervolg

Vrijdag 20 oktober 2023

14u tot 15u30: Relaxerend ligconcert met klankschalen

Dinsdag 24 oktober 2023

10u tot 11u: Yoga

13u30 tot 16u: Hartcoherentie sessie 2

Donderdag 26 oktober 2023

10u tot 12u: Creatieve therapie, vervolg

Vrijdag 27 oktober 2023

14u tot 16u: Koffiemoment i.s.m. Kom op tegen kanker

15u tot 16u: Wandelen met knuffelhonden

Maandag 30 oktober 2023

14u tot 16u: Crea-atelier: kaartjes maken

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 - 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be - www.villazomernest.be