

ACTIVITEITEN IN MEI

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een koffie, thee en een gesprek op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00.

We zijn gesloten op 1, 2, 29 en 30 mei

Bekijk ook onze volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor deze activiteiten:

Dinsdag 6 mei 2025

Gelaatsverzorging: 15u00-16u00

Donderdag 8 mei 2025

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16-00 – 2 individuele sessies

Bloemschikken: 14u00-16u00

Vrijdag 9 mei 2025

Fit en fun met Angèlique: 10u00-11u00

Yoga met Angèlique: 11u00-12u00

Leven in verbinding met jezelf (5-delige praatgroep): 14u00-15u30

Dinsdag 13 mei 2025

Gezellig samen handwerken (haken, breien, ...): 14u00-16u00

Donderdag 15 mei 2025

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Fietstocht met de stads/e-fiets: 14u00-16u00 – start en aankomst bij 'fietsen Godefroot'

Vrijdag 16 mei 2025

Yoga met Hilde: 10u00-11u15

Mindfulness met Mieke: 14u00-16u30

Dinsdag 20 mei 2025

Gelaatsverzorging: 15u00-16u00

Fasciatherapie bij 'Boost4beauty - Liesbeth Brosens': 9u30 – 10u30 & 12u45 – 13u45

Donderdag 22 mei

Initiatie in aquarel: 14u00-16u00

Infosessie 'Zorg bij het levenseinde - LEIFplan' ism LDC Zeventiendorpen - Deinze

Vrijdag 23 mei 2025

Ligconcert met klankschalen: 14u00-16u00

Wandelen met knuffelhond: 15u00-16u00



WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be