



VILLA
ZOMERNEST
KALENDER

ACTIVITEITEN IN MAART

Vrijdag 3 maart 2023

14h tot 15h: Samen lezen

Maandag 6 maart 2023

13h30 tot 16h: Hartcoherentie

Dinsdag 7 maart 2023

10h tot 11h: Yoga

13h30 tot 16h: Crea atelier- handwerk

14h30 tot 15h30: Gelaatsverzorging

Dinsdag 14 maart 2023

10h tot 11h: Yoga

14h tot 15h: Meditatie

Vrijdag 17 maart 2023

14h tot 15h: Samen lezen

Maandag 20 maart 2023

13h30 tot 16h: Kaartjes atelier - kaartjes en zo veel meer

Dinsdag 21 maart 2023

10h tot 11h: Yoga

13h30 tot 16h: Hartcoherentie

13h30 tot 16h: Kaartmiddag

14h30 tot 15h30 : Gelaatsverzorging

Donderdag 23 maart 2023

14h tot 15h: Zorgmassage

15h30 tot 16h30: Zorgmassage

Vrijdag 24 maart 2023

14h tot 15h30: Relaxerend ligconcert van klankschalen

Maandag 27 maart 2023

13h30 tot 16h: Crea atelier bloemschikken

Dinsdag 28 maart 2023

9h30: Kennismaking fasciatherapie

10h tot 11h: Yoga

12h45: Kennismaking fasciatherapie

14h tot 15h: Meditatie

Vrijdag 31 maart 2023

14h tot 16h: Koffienamiddag i.s.m Kom op tegen Kanker

Voor de activiteiten is inschrijven verplicht via onze website www.villazomernest.be.

Ons huis is altijd open voor een koffie en een gesprek op maandag, dinsdag en vrijdag van 13h30 tot 16h. Hiervoor is inschrijven niet nodig.

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 - 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be - www.villazomernest.be