



ACTIVITEITEN IN MAART

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een koffie, thee en een gesprek op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00 met uitzondering van dinsdag 4 maart. Bekijk ook onze volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor deze activiteiten:

Donderdag 6 maart 2025

Bloemschikken: 13u30 – 16u00

Zorgmassage door Christian: 13u30 – 14u30 & 15u00 – 16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 7 maart 2025

Yoga door Hilde: 10u00 – 11u15

Dinsdag 11 maart 2025

Fasciatherapie: 9u30 - 10u30 & 12u45 – 13u45 – 2 individuele sessies bij partner Liesbeth

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 13 maart 2025

Zorgmassage door Nathalie: 13u30 – 14u30 & 15u00 – 16u00 – 2 individuele sessies

Initiatie in aquarel: 14u00 – 16u00

Dinsdag 18 maart 2025

Ligconcert met klankschalen: 14u00 – 16u00

Woensdag 19 maart 2025

Infosessie 'kanker en beweging': 14u00 – 16u00 bij partner ELZ, LDC Zeventiendorpen, Deinze

Donderdag 20 maart 2025

Zorgmassage door Christian: 13u30 – 14u30 & 15u00 – 16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 21 maart 2025

Fit en Fun: 10u00 – 11u00

Yoga door Angélique: 11u00 – 12u00

Maandag 24 maart 2025

Kunstatelier kunstdorp in kleur – thema 'lente': 14u00 – 16u00 bij partner LuKiArt vzw

Dinsdag 25 maart 2025

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 27 maart 2025

Zorgmassage door Nathalie: 13u30 – 14u30 & 15u00 – 16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 28 maart 2025

Mindfulness: 14u00 – 16u30

Koffiemoment ism **Kom Op Tegen Kanker**: 14u00 – 16u00

Wandelen met knuffelhonden: 15u00 – 16u00

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be