



ACTIVITEITEN IN MAART

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Warme welkom naar onze activiteiten aangepast aan mensen geraakt door kanker. Inschrijven voor deze activiteiten is nodig via onze website www.villazomernest.be

Maandag 4 maart

10u30 tot 11u30: Yoga

Dinsdag 5 maart

14u30 tot 15u30: Gelaatsverzorging

Donderdag 7 maart

13u30 tot 16u00: Zorgmassage door Christian – 2 individuele sessies van 1 uur

Vrijdag 8 maart

15u tot 16u00: Wandelen met knuffelhonden

Maandag 11 maart

10u30 tot 11u30: Yoga

Donderdag 14 maart

13u30 tot 16u00: Zorgmassage door Martine – 2 individuele sessies van 1 uur

Maandag 18 maart

10u30 tot 11u30: Yoga

14u00 tot 16u00: Bloemschikken

Dinsdag 19 maart

14u30 tot 15u30: Gelaatsverzorging

Donderdag 21 maart

13u30 tot 16u00: Zorgmassage door Nathalie – 2 individuele sessies van 1 uur

14u00 tot 16u00: Diamond painting

Maandag 25 maart

10u30 tot 11u30: Yoga

13u30 tot 16u00: Creatief met bloemen in verschillende vormen

Dinsdag 26 maart

10u00 tot 12u00: Infosessie 'mijn brein is zoek'

14u00 tot 16u00: Gezelschapsspel

Donderdag 28 maart

13u30 tot 16u00: Zorgmassage door Christian – 2 individuele sessies van 1 uur

Vrijdag 29 maart

14u00 tot 16u00: Koffiemoment in samenwerking met **Kom Op Tegen Kanker**

15u00 tot 16u00: Wandelen met knuffelhonden

Wens je graag een persoonlijk kennismakingsmoment? Bel of mail ons gerust en dan plannen we samen een moment in.

**Graag tot ziens op onze tijdelijke locaties wegens verbouwwerken
Kerkstraat 21 of Dorp 24 – Sint Martens Latem**

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be