



ACTIVITEITEN IN JUNI

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een koffie, thee en een gesprek
op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00.

Bekijk ook onze volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor deze activiteiten:

Dinsdag 3 juni 2025

Gelaatsverzorging: 15u00-16u00

Donderdag 5 juni 2025

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Bloemschikken: 14u00-16u00

Vrijdag 6 juni 2025

Fit en fun met Angélique: 10u00-11u00

Yoga met Angélique: 11u00-12u00

Look Good Feel Better: 13u30-16u30

Dinsdag 10 juni 2025

Gezellig samen fruitsla maken en opeten

Donderdag 12 juni 2025

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Initiatie in aquarel: 14u00-16u00

Vrijdag 13 juni 2025

Yoga met Hilde: 10u00-11u15

Dinsdag 17 juni 2025

Gelaatsverzorging: 15u00-16u00

Crea handwerk: haken, breien, 14u00-16u00

Donderdag 19 juni 2025

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 20 juni 2025

Yoga met Hilde: 10u00-11u00

Fietstocht met stadsfiets of e-bike: 14u00-16u00

Infosessie 'Zinnvolle zomervakantie' ism KOTK en ELZ: 14u00-16u00

Maandag 23 juni 2025

Latem kunstdorp in kleur 'thema zomer' bij partner LuKiArt: 14u00-16u00

Dinsdag 24 juni 2025

Fasciatherapie bij 'Boost4beauty - Liesbeth Brosens': 9u30-10u30 & 12u45-13u45

Ligconcert met klankschalen: 14u00-16u00

Donderdag 26 juni 2025

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 27 juni 2025

Mindfulness met Mieke: 14u00-16u30

Koffiemoment ism Kom Op Tegen Kanker: 14u00-16u00

Wandelen met knuffelhond: 15u00-16u00



WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be