



## ACTIVITEITEN IN JULI

### Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Warme welkom naar onze activiteiten aangepast aan mensen geraakt door kanker

Ons huis is open voor een drankje en een gezellig gesprek  
op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00.

Inschrijven voor onze activiteiten is nodig via [www.villazomernest.be](http://www.villazomernest.be) :

#### Woensdag 1 juli 2026

Informatieve workshop & GANAMI-spel voor AYA's: 13u30 – 17u00

#### Donderdag 2 juli 2026

Koesterbox maken ism met Gynca's: 14u00 – 16u00

#### Vrijdag 3 juli 2026

Fit en fun met Angélique: 10u00-11u00

Yoga met Angélique: 11u00-12u00

#### Dinsdag 7 juli 2026

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Handwerk: 14u00 – 16u00

#### Donderdag 9 juli 2026

Bloemschikken: 14u00-16u00

#### Vrijdag 10 juli 2026

Yoga met Hilde: 10u00 – 11u15

#### Dinsdag 14 juli 2026

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Handwerk: 14u00 – 16u00

#### Vrijdag 17 juli 2026

Dagfietstocht met stadsfiets of e-bike: 10u00 – 16u00

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 sessies

#### Donderdag 23 juli 2026

Workshop mocktails maken met hapjes op de bbq: 11u30 – 15u00

#### Vrijdag 24 juli 2026

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Wandelen met knuffelhond: 15u00 – 16u00

#### Gelaatsverzorging bij Vivoré:

Donderdag 2 juli – maandag 6 juli – donderdag 9 juli – maandag 13 juli – donderdag 16 juli –  
maandag 20 juli – donderdag 23 juli – maandag 27 juli – donderdag 30 juli  
telkens van 13u00 tot 14u00

Wij bieden eveneens **psychologische ondersteuning** aan.

Info en inschrijven bij Ann Verstraete via [www.zonenmaan.be](http://www.zonenmaan.be)

Wij nemen zomervakantie van 27 juli tot 14 augustus



WELKOM!

Villa Zomernest vzw  
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem  
[info@villazomernest.be](mailto:info@villazomernest.be) – [www.villazomernest.be](http://www.villazomernest.be)