



ACTIVITEITEN IN JANUARI

Dinsdag 10 januari 2023

10h tot 11h : Yoga

13h30 tot 16h : Crea atelier handwerk

14h30 tot 15h30 : Gelaatsverzorging

Vrijdag 13 januari 2023

14h tot 15h : Relaxerend ligconcert van klankschalen

Maandag 16 januari 2023

14h tot 16h : Kaartjes atelier: kaartjes en zoveel meer

Dinsdag 17 januari 2023

10h tot 11h : Yoga

14h tot 15h : Meditatie (NIEUW!)

Donderdag 19 januari 2023

14h tot 15h : Zorgmassage

15h30 tot 16h30 : Zorgmassage

Vrijdag 20 januari 2023

14h tot 15h30 : Samen lezen (NIEUW!)

Maandag 23 januari 2023

13h30 tot 16h : Crea atelier bloemschikken

Dinsdag 24 januari 2023

10h tot 11h : Yoga

13h30 tot 16h : Kaartmiddag

14h30 tot 15h30 : Gelaatsverzorging

Vrijdag 27 januari 2023

14h tot 16h : Koffienamiddag i.s.m. Kom op tegen kanker

Maandag 30 januari 2023

13h30 tot 16h : Infosessie Rentree, werken met en na kanker

Dinsdag 31 januari 2023

9h30: Kennismaking fasciatherapie

10h tot 11h : Yoga

12h45 : Kennismaking fasciatherapie

14h tot 15h : Meditatie (NIEUW!)

Villa Zomernest is gesloten vanaf 26 december 2022 t.e.m. 8 januari 2023.

Voor de activiteiten is inschrijven verplicht via onze website www.villazomernest.be.

Ons huis is altijd open voor een koffie en een gesprek op maandag, dinsdag en vrijdag van 13h30 tot 16h. Hiervoor is inschrijven niet nodig.

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 - 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be - www.villazomernest.be