



ACTIVITEITEN IN JANUARI

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Warme welkom naar onze activiteiten aangepast aan mensen geraakt door kanker

Ons huis is open voor een drankje en een gesprek

op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00

Met uitzondering van donderdag 1 januari en vrijdag 2 januari

Bekijk onze volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor onze activiteiten:

Dinsdag 6 januari 2026

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 8 januari 2026

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Workshop aquarel: 14u00 – 16u00

Vrijdag 9 januari 2026

Fit en fun met Angélique: 10u00 – 11u00

Yoga met Angélique: 11u00 – 12u00

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 13u00 – 14u15 – 15u30 – 3 individuele sessies van 1u

Maandag 12 januari 2026

Kunstatelier 'Schilderen op stof': 14u00 – 16u00 bij partner LuKiArt vzw

Dinsdag 13 januari 2026

Fasciatherapie bij 'Boost4beauty - Liesbeth Brosens': 9u30 – 10u30 & 12u45 – 13u45

Handwerk: 14u00 – 16u00

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 sessies

Donderdag 15 januari 2026

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 sessies

Bloemschikken: 14u00 – 16u00

Vrijdag 16 januari 2026

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 13u00 – 14u15 – 15u30 – 3 individuele sessies van 1u

Dinsdag 20 januari 2026

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 22 januari 2026

Gezelschapsspellen: 14u00 – 16u00

Vrijdag 23 januari 2026

Yoga met Hilde: 10u00 – 11u15

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 13u00 – 14u15 – 15u30 – 3 individuele sessies van 1u

Mindfulness: 14u00 – 16u30

Dinsdag 27 januari 2026

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Handwerk: 14u00 – 16u00

Donderdag 29 januari 2026

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 30 januari 2026

Infosessie : Hoe kunnen we ons zenuwstelsel ondersteunen in het verminderen van stress en spanningsklachten?

Ontmoetingsmoment voor gasten en hun naasten: 14u00 – 16u00

Wandelen met knuffelhond: 15u00 – 16u00

Wij bieden eveneens psychologische ondersteuning aan. Info en inschrijven bij Ann Verstraete via www.zonenmaan.be



WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be