



# VILLA ZOMERNEST KALENDER

## ACTIVITEITEN IN DECEMBER

Donderdag 1 december 2022

13h30 tot 16h: Hartcoherentie, deel 4

14h tot 16h: Workshop storytelling, deel 2

Maandag 5 december 2022

13h30 tot 16h: Crea atelier bloemschikken

Dinsdag 6 december 2022

10h tot 11h: Yoga

13h30 tot 16h: Crea atelier handwerk

14h30 tot 15h30: Gelaatsverzorging (individueel)

Donderdag 8 december 2022

14h tot 15h30: Infosessie "omgaan met concentratie- en geheugenproblemen na behandeling" door Sarah Hauspie, psycholoog in AZ Maria Middelaes

Dinsdag 13 december 2022

9h30 : Kennismaking fasciatherapie (individueel)

10h tot 11h: Yoga

12h45: Kennismaking fasciatherapie (individueel)

13h30 tot 16h: Kaartmiddag

14h30 tot 15h30: Gelaatsverzorging (individueel)

Donderdag 15 december 2022

14h tot 16h: Workshop storytelling, deel 3

Vrijdag 16 december 2022

14h tot 15h30: Relaxerend ligconcert van klankschalen

Maandag 19 december 2022

14h tot 16h: Kaartjes atelier, het maken van kaartjes en zo veel meer

Dinsdag 20 december 2022

10h tot 11h: Yoga met Marjan Meganck

13h30 tot 16h: Infosessie Rentree, werken tijdens en na kanker

Donderdag 22 december 2022

14h tot 15h: Zorgmassage (individueel)

15h30 tot 16h30: Zorgmassage (individueel)

Vrijdag 23 december 2022

14h tot 16h: Koffienamiddag i.s.m. KOTK.

**Villa Zomernest is gesloten op vanaf 26 december t.e.m. 6 januari 2023.**

**Voor de activiteiten is inschrijven verplicht via onze website [www.villazomernest.be](http://www.villazomernest.be).**

**Ons huis is altijd open voor een koffie en een gesprek op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 13h30 tot 16h. Hiervoor is inschrijven niet nodig.**

**WELKOM!**

Villa Zomernest vzw  
Kwakstraat 13 - 9830 Sint-Martens-Latem  
info@villazomernest.be - www.villazomernest.be