



ACTIVITEITEN IN AUGUSTUS

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een drankje en gesprek
op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00.

Warme welkom naar onze activiteiten aangepast aan mensen geraakt door kanker
Bekijk ook onze volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor deze activiteiten:

Wij nemen zomervakantie tot en met 15 augustus

Dinsdag 19 augustus 2025

Bosbaden (mindful wandelen): 14u00 – 16u00

Donderdag 21 augustus 2025

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Bloemschikken: 14u00 – 16u00

Vrijdag 22 augustus 2025

Fietstocht met stadsfiets of e-bike: 14u00 – 16u00

Dinsdag 26 augustus 2025

Huifkarrentocht: 14u00 – 16u00

Bosbaden (mindful wandelen): 14u00 – 16u00

Donderdag 28 augustus 2025

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Initiatie in aquarel: 14u00 – 16u00

Vrijdag 29 augustus 2025

Ontmoetingsmoment voor gasten, naasten en zorgdragers: 14u00 – 16u00



WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be