

ACTIVITEITEN IN APRIL

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een koffie, thee en een gesprek op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00.

Tijdens de paasvakantie zijn we gesloten van 14 tot 18 april

Bekijk ook onze volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor deze activiteiten:

Dinsdag 1 april 2025

Gezellig samen handwerken (haken, breien, ...)

Donderdag 3 april 2025

Bloemschikken: 14u00 - 16u00

Fietsonderhoud en -herstelling: demonstratie door fietsen Godefroot: 14u00 - 16u00

Vrijdag 4 april 2025

Initiatie in aquarel: 14u00 – 16u00

Dinsdag 8 april 2025

Gezellig samen handwerken (haken, breien, ...)

Donderdag 10 april 2025

Zorgmassage door Christian: 13u30 – 14u30 & 15u00 – 16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 11 april 2025

Yoga met Hilde: 10u00 – 11u15

Gezinsfietstocht: 1400 – 16u00



Dinsdag 22 april 2025

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 24 april 2025

Zorgmassage door Christian: 13u30 – 14u30 & 15u00 – 16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 25 april 2025

Yoga met Hilde: 10u00 – 11u15

Mindfulness met Mieke: 14u00 – 16u30

Koffiemoment ism **Kom Op Tegen Kanker**: 14u00 – 16u00

Wandelen met knuffelhond : 15u00 – 16u00

Dinsdag 29 april

Fasciatherapie bij 'Boost4beauty - Liesbeth Brosens': 9u30 – 10u30 & 12u45 – 13u45

Ligconcert met klankschalen: 14u00 – 16u00

WELKOM!