



ACTIVITEITEN IN NOVEMBER

- Maandag 7 november 2022
13u30 tot 16u: Crea atelier bloemschikken
- Dinsdag 8 november 2022
10u tot 11u: Yoga
13u30 tot 16u: Crea atelier handwerk
14u30 tot 15u30: Gelaatsverzorging
- Donderdag 10 november 2022
13u30 tot 16u: Hartcoherentie deel 3
14u tot 16u: Wandelbabbel
- Dinsdag 15 november 2022
10u tot 11u: Yoga
13u30 tot 16u: Kaartmiddag
14u30 tot 15u30: Gelaatsverzorging
- Donderdag 17 november 2022
14u tot 16u: Workshop storytelling deel1
14u tot 15u: Zorgmassage
15u30 tot 16u30: Zorgmassage
- Vrijdag 18 november 2022
13u30 tot 16u: Look good, feel better i.s.m. KOTK
- Maandag 21 november 2022
14u tot 16u: Crea atelier kaartjes maken
- Dinsdag 22 november 2022
10u tot 11u: Yoga
14u30 tot 15u30: Gelaatsverzorging
- Donderdag 24 november 2022
14u tot 16u: Relaxerend ligconcert van klankschalen
- Vrijdag 25 november 2022
14u tot 16u: Koffienamiddag i.s.m. KOTK
- Maandag 28 november 2022
13u tot 16u: Workshop brood maken
- Dinsdag 29 november 2022
9u30: Kennismaking fasciatherapie
10u tot 11u: Yoga
12u45: Kennismaking fasciatherapie

Voor de activiteiten is inschrijven verplicht via onze website www.villazomernest.be.
We zijn gesloten tijdens de herfstvakantie van 31/10/2022 t.e.m. 4/11/2022.

Ons huis is altijd open voor een koffie en een gesprek op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 13h30 tot 16h. Hiervoor is inschrijven niet nodig.

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 - 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be - www.villazomernest.be