



## ACTIVITEITEN IN NOVEMBER

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een koffie en een gesprek  
op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00

Wij zijn gesloten tijdens de herfstvakantie  
van 28 oktober tot 3 november en op maandag 11 november



**Maandag 4 november 2024**

10u30 - 11u30: Yoga

**Donderdag 7 november 2024**

13u30 - 16u00: Bloemschikken

14u30 - 15u30: Gelaatsverzorging

**Vrijdag 8 november 2024**

14u00 - 16u30: Mindfulness (4delig traject) - volzet

**Donderdag 14 november 2024**

13u30 - 14u30 & 15u00 - 16u00: zorgmassage door Christian – 2 individuele sessies

**Maandag 18 november 2024**

10u30 - 11u30: Yoga

14u00 – 16u00: Stralen in stijl – Disco Vivo

**Donderdag 21 november 2024**

13u30 - 14u30 & 15u00 - 16u00: zorgmassage door Nathalie – 2 individuele sessies

**Vrijdag 22 november 2024**

14u00 - 16u00: Ligconcert met klankschalen

15u00 - 16u00: Wandelen met knuffelhonden

**Maandag 25 november 2024**

10u30 - 11u30: Yoga

**Dinsdag 26 november 2024**

9u30 - 10u30 & 12u45 - 13u45: Fasciabehandeling – 2 individuele sessies

**Donderdag 28 november 2024**

14u00 - 16u00: Initiatie in aquarel

14u30 - 15u30: Gelaatsverzorging

**Vrijdag 29 november**

14u00 - 16u00: Koffiemoment ism **Kom Op Tegen Kanker**

Inschrijven voor deze activiteiten is nodig via onze website [www.villazomernest.be](http://www.villazomernest.be)

WELKOM!

Villa Zomernest vzw  
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem  
info@villazomernest.be – [www.villazomernest.be](http://www.villazomernest.be)