



ACTIVITEITEN IN NOVEMBER

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een koffie en een gesprek op **maandag, dinsdag en vrijdag**
van 13u30 tot 16u00

Wij zijn gesloten tijdens de herfstvakantie op vrijdag 3 november 2023

Inschrijven voor deze activiteiten is nodig via onze website www.villazomernest.be

Dinsdag 7 november 2023

10u tot 11u: Yoga

Donderdag 9 november 2023

10u tot 12u30: Sei-Ki, Japanse helingskunst – 2 individuele sessies van 1 uur

NIEUWE ACTIVITEIT

13u30 tot 14u30: Zorgmassage door Chris – individuele sessie

Vrijdag 10 november 2023

13u30 tot 16u: Helend schrijven

Dinsdag 14 november 2023

14u30 tot 15u30: Gelaatsverzorging – individuele sessie

Donderdag 16 november 2023

9u tot 12u: Infosessie “Vermoeidheid” door oncopsycholoog Stefanie Van Crombrugge

13u30 tot 14u30: Zorgmassage door Nathalie – individuele sessie

Vrijdag 17 november 2023

14u tot 15u: Relaxerend ligconcert met klankschalen

Maandag 20 november 2023

13u30 tot 16u: Bloemschikken

Dinsdag 21 november 2023

10u tot 11u: Yoga

14u tot 16u: Gezelschapsspellen **NIEUWE ACTIVITEIT**

Donderdag 23 november 2023

13u30 tot 16u: Zorgmassage door Martine – 2 individuele sessies van 1 uur

14u tot 16u: Diamond painting **NIEUWE ACTIVITEIT**

Vrijdag 24 november 2023

14u tot 16u: Koffiemoment ism. “Kom Op Tegen Kanker”

Maandag 27 november 2023

13u30 tot 16u: Infosessie “Rentree”

Dinsdag 28 november 2023

10u tot 11u: Yoga

14u tot 15u30: Basismeditatie

14u30 tot 15u30: Gelaatsverzorging – individuele sessie

Donderdag 30 november 2023

10u tot 12u30: Sei-Ki, Japanse helingskunst – 2 individuele sessie van 1 uur

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be