



## ACTIVITEITEN IN MEI

Warme welkom naar onze activiteiten aangepast aan mensen geraakt door kanker.

Inschrijven voor deze activiteiten is nodig via onze website [www.villazomernest.be](http://www.villazomernest.be)

### Dinsdag 7 mei

14u00 tot 16u00: Fietsen met koersfiets

### Maandag 13 mei

10u30 tot 11u30: Yoga

13u30 tot 16u00: Creatief atelier in atelier LukiArt vzw

### Dinsdag 14 mei

14u30 tot 15u30: Gelaatsverzorging - individueel

### Woensdag 15 mei

9u00 tot 18u00: 2 workshops 'Verbinding, met mezelf en de ander' ism Candras Foundation

### Donderdag 16 mei

13u30 tot 16u00: Zorgmassage door Christian – 2 individuele sessies van 1 uur

### Donderdag 23 mei

13u30 tot 16u00: Zorgmassage door Nathalie – 2 individuele sessies van 1 uur

13u30 tot 16u00: Bloemschikken

### Vrijdag 24 mei

15u00 tot 16u00: Wandelen met knuffelhonden

### Maandag 27 mei

14u00 tot 16u00: reeks: 'Stralen in Stijl in 3 seizoenen' – huidverzorging NIEUWE ACTIVITEIT

### Dinsdag 28 mei

14u30 tot 15u30: Gelaatsverzorging – individueel

### Donderdag 30 mei

14u00 tot 16u00: Infosessie 'Positiviteit' door Claude Chielens

### Vrijdag 31 mei

14u00 tot 16u00: Koffiemoment ism Kom op tegen kanker

WELKOM!

Villa Zomernest vzw  
Kwakstraat 13 - 9830 Sint-Martens-Latem  
info@villazomernest.be - www.villazomernest.be