



ACTIVITEITEN IN APRIL

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Warme welkom naar onze activiteiten aangepast aan mensen geraakt door kanker.

Wens je graag een persoonlijk kennismakingsmoment? Bel of mail ons gerust en dan plannen we samen een moment in.

In de **paasvakantie** van 1 april tot en met 14 april zijn er **geen activiteiten**.

Inschrijven voor deze activiteiten is nodig en kan **via onze website** www.villazomernest.be :

Maandag 15 april

10u30 tot 11u30: Yoga

Dinsdag 16 april

14u30 tot 15u30: Gelaatsverzorging – individuele sessie

Donderdag 18 april

13u30 tot 16u00: Zorgmassage door Martine – 2 individuele sessies van 1 uur

13u30 tot 16u00: Bloemschikken

Vrijdag 19 april

13u30 tot 16u30: 'Look Good-Feel Better' ism **Kom Op Tegen Kanker**

Maandag 22 april

10u30 tot 11u30: Yoga

13u30 tot 16u00: Crea-atelier **in atelier LukiArt vzw**

14u00 tot 16u00: Fietstocht met stadsfiets

Donderdag 25 april

13u30 tot 16u00: Zorgmassage door Christian – 2 individuele sessies van 1 uur

Vrijdag 26 april

14u00 tot 16u00: Koffiemoment ism. **Kom Op Tegen Kanker**

15u00 tot 16u00: Wandelen met knuffelhonden

Maandag 29 april

10u30 tot 11u30: Yoga

14u00 tot 16u00: **Infosessie** over rouw & verlies door Alexander Verstaen

Dinsdag 30 april

14u30 tot 15u30: Gelaatsverzorging – individuele sessie



WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be